

# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 ноября 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10	18,92	5,42	20,6	210	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>18,94</b>	<b>5,43</b>	<b>28,54</b>	<b>242</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Салат из моркови	60	0,63	6,04	9,34	95	
Бифштекс рубленый по - домашнему с соусом томатным	80/10	10,15	6,36	8,13	131	
Макаронные изделия отварные	150	5,60	5,06	35,91	212	
Напиток яблочный	200	0,10	0,10	6,10	26	
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	1 шт/15	0,5	1,62	5,25	38	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
<b>Итого:</b>	<b>555</b>	<b>62,10</b>	<b>19,50</b>	<b>19,54</b>	<b>83,57</b>	<b>593</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	70	13,35	11,9	0,89	163	
Рис отварной	130	3,32	4,7	34,6	194	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,001	7,9	32	
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>17,44</b>	<b>16,80</b>	<b>50,14</b>	<b>422</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-66

🌐 poelidovolen.ru





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 ноября 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ВТОРНИК</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/8		4,56	9,18	12,91	153
Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		4,66	5,32	25,37	175
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,28</b>	<b>14,51</b>	<b>46,42</b>	<b>362</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Жаркое из птицы	40/140		11,77	12,05	22,53	250
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>62,10</b>	<b>15,67</b>	<b>15,23</b>	<b>65,22</b>	<b>471</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Напиток яблочный	200		0,1	0,1	26,4	108
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>15,50</b>	<b>16,67</b>	<b>70,31</b>	<b>498</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

peelidovolen.ru





# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 ноября 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>СРЕДА</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
Батон	27		2,02	0,78	13,87	71
<b>Итого:</b>		<b>30,00*</b>	<b>11,11</b>	<b>16,25</b>	<b>54,11</b>	<b>408</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Плов с говядиной	40/150		11,62	14,59	40,09	341
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	22		1,67	0,17	10,82	52
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>62,10</b>	<b>15,24</b>	<b>18,01</b>	<b>73,53</b>	<b>523</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Запеканка картофельная с мясом	160		11,5	14,6	22,1	265
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,14	34
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>12,32</b>	<b>14,76</b>	<b>36,99</b>	<b>332</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)251-33-38

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

24 ноября 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Бутерброд с маслом (батон)	30/10		2,33	8,12	15,5	145
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	30,78	204
Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,70</b>	<b>14,49</b>	<b>56,67</b>	<b>408</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Гуляш из птицы	50/50		8,00	8,60	1,80	117
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	21,87	162
Напиток лимонный	200		0,14	0,01	24,43	101
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>Итого:</b>	<b>650</b>	<b>62,10</b>	<b>18,53</b>	<b>18,41</b>	<b>81,76</b>	<b>574</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,36	43,14	248
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>16,46</b>	<b>15,02</b>	<b>60,2</b>	<b>449</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88

peelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 ноября 2022 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПЯТНИЦА</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>6,83</b>	<b>5,48</b>	<b>49,96</b>	<b>278</b>
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>						
Блинчики со сгущенным молоком	45/10		2,19	2,52	13,5	85
Биточки рыбные с соусом томатным	65/25		9,25	7,66	2,05	115
Пюре картофельное	150		3,28	4,66	22,03	146
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>62,10</b>	<b>17,86</b>	<b>15,24</b>	<b>84,52</b>	<b>553</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Картофель тушёный с мясным фаршем	160		11,95	4,1	22,02	259
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>12,72</b>	<b>4,29</b>	<b>36,67</b>	<b>324</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)24-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»